

Kinder-Eltern-Seminar zur Schuppenflechte

Kostenfreies Wochenendseminar
des Deutschen Psoriasis Bundes e.V.
(DPB) für Kinder mit Schuppenflechte
(Psoriasis) in Begleitung ihrer Eltern
und Geschwister

Kinder-Programm

Was ist Psoriasis?

Was passiert in meinem Körper?
Wie entsteht Psoriasis?

Basistherapie

Cremes und Salben
Übungen

Psychosoziale Belastung

Stigmatisierung und Ausgrenzung
Wie erkläre ich mein Hautproblem?

Stressfaktoren und Stress- bewältigung

Was stresst mich?
Wie gehe ich mit Stress um?

Ich beim Arzt

Übungen

Blick in die Zukunft

Wie stelle ich mir meine Zukunft vor?
Die nächsten fünf Jahre?

Eltern-Programm

Schule und Psoriasis

Umgang mit Lehrkräften und Mitschülern

Psychosoziale Belastung

Genetische Veranlagung
Stigmatisierung und Ausgrenzung

Gesunde Ernährung bei Psoriasis

Gibt es eine „Psoriasis-Diät“?

Therapien umsetzen

Rituale im Alltag
Eincreme-Situationen
Übungen



Wann: 3. - 5. August 2018

Wo: Jugendherberge Fulda

Beginn: Freitag, 03.08.2018, 17:00 Uhr

Ende: Sonntag, 05.08.2018, 13:00 Uhr

**Nähere Informationen
und Anmeldung:**

Deutscher Psoriasis Bund e.V. (DPB)

Seewartenstraße 10

20459 Hamburg

Telefon 040 223399-0

Mail: info@psoriasis-bund.de

www.psoriasis-bund.de

Blick in die Zukunft

Wie stelle ich mir unsere Zukunft vor?
Grenzen setzen
Umgang mit gesunden Geschwistern

Wir beim Arzt

Übungen

Gemeinsames Programm

Eltern-Kind-Spiele zur Aufbereitung der
Inhalte

Die Teilnahme am Seminar (inklusive Ver-
pfllegung, Unterkunft, An- und Abreise) ist
kostenfrei und nicht an eine Mitgliedschaft
im DPB gebunden.

Das Seminar wird vom AOK-Bundesverband
gefördert.

