

## Sehr geehrte Mitglieder,

Schon aufgefallen? Der DPB hat eine neue WEB Seite. Wenn nicht, reinschauen lohnt sich.

Der DPB betritt digitales Neuland und lädt seine Mitglieder herzlich ein, als Pioniere mit dabei zu sein: Zum ersten Mal wird der DPB ein sogenanntes Webinar (web-basiertes Seminar) durchführen. Das Webinar verläuft über eine Internetplattform, die den Ton, die Vortragsfolien und ein Video des Referenten live auf den heimischen Computer oder Laptop überträgt. Per Chat-Funktion oder Mikrofon können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Fragen an den Referenten richten, die dann im Anschluss an den Vortrag beantwortet werden. Zur Teilnahme am Webinar werden also nur ein Computer oder Laptop mit Lautsprecher (und ggf. Mikrofon – vorzugsweise ein Headset) und eine Internetverbindung benötigt (Seite 13).

Zum Schlaganfall gibt es Zahlen, denen zufolge das Risiko bei Patienten mit schwerer Psoriasis um 44 Prozent erhöht ist. Verantwortlich scheinen Entzündungsprozesse zu sein, die sowohl die Psoriasis auslösen als auch Begleiterkrankungen der Psoriasis in Gang setzen können. Schlaganfälle werden meist durch verstopfte Blutgefäße in Folge von Durchblutungsstörungen im Gehirn ausgelöst. Die Auswirkungen sind, sofern die Anzeichen nicht rechtzeitig erkannt werden, dramatisch.

Was war zuerst: Psoriasis oder Depression? Dieses Thema greift die Seite des Wissenschaftlichen Beirats auf. Sind depressive Störungen als Begleiterschei-



nung von Psoriasis zufällig oder könnte eine Depression eine Mitursache einer Schuppenflechte sein, die ja u.a. zu dauernder Niedergeschlagenheit führt und das Selbstwertgefühl mindert.

„Doktor Baum“ ist das Thema, dem sich diesmal die Rubrik „Unkonventionelles“ widmet. Was damit gemeint ist? Wissenschaftliche Studien zeigen offenbar, dass der Wald vor Krankheiten schützen und Heilungsprozesse fördern könne.

Ein Spaziergang im Wald tut gut. Diese Erkenntnis überrascht mich eigentlich nicht. Nehmen Sie sich doch einfach mal die Zeit zum „Baden in Waldluft“, zum Shinrin Yoku, das seinen Ursprung in Japan nahm. Es ist doch völlig egal, ob die Studien einer beweiskräftigen Wissenschaft dienen. Wer sich auffafft, die Atmosphäre eines Waldes zu genießen, der bewegt sich und ist an der frischen Luft. Optik und Gerüche sind weitere Faktoren im Wald, die nicht erwarten lassen, dass sie sich schädlich auf eine Psoriasis auswirken könnten.

Der Gesetzgeber hat bereits vor zwei Jahren der Selbstverwaltung der Gesundheitsversorgung mit dem Gesetz zur Stärkung der Versorgung in der gesetzlichen Krankenversicherung (GKV-Versorgungsstärkungsgesetz - GKV-VSG) den Auftrag erteilt, das Management der Entlassung aus dem Krankenhaus (Entlassmanagement) neu zu regeln. Damit soll ein verbesserter Übergang vom Krankenhaus in

die Arztpraxis ermöglicht werden. Ob das für Patienten gelingt, hängt davon ab, ob die unterschiedlichen Strukturen sinnvoll angepasst werden. Melden Sie sich beim DPB, wenn Sie Schwierigkeiten in der Umsetzung des Entlassmanagements erkennen.

Satzungsbestimmt für der DPB in diesem Jahr die Versammlung der Regionalgruppenleiter im Rahmen der für Ärzte angebotenen Wissenschaftlichen Fortbildung an. Damit sitzen sowohl Mediziner als auch ehrenamtlich Aktive des DPB in einer gemeinsamen Fortbildung zusammen und üben sich dabei auch im gemeinsamen Dialog über unterschiedliche Sichtweisen von Therapie und Praxis. Diese Gemeinsamkeit pflegt der DPB seit etlichen Jahren.

Es stehen für 2018 wichtige Richtungsweisende Entscheidungen an. Daher die Bitte an ALLE Regionalgruppenleiterinnen und -leiter, verpassen Sie nicht die VRGL Sitzung in Leipzig. Ich freue mich über jeden Teilnehmer und auf eine lebhaft und konstruktive Diskussion.

Mit freundlichen Grüßen

**Ottfrid Hillmann**  
Vorsitzender