



Workshop zur Steigerung der Gesundheitskompetenz bei Psoriasis und Psoriasis-Arthritis

7. – 9. September 2018 in Leutenberg

Fachkrankenhaus für Dermatologie
Schloss Friedensburg
Schloßstraße 25 in 07338 Leutenberg

Ablauf und Programm (vorläufig)

Freitag, 07.09.2018

- bis 17:30 Uhr Ankunft im Hotel
- ab 17:30 Uhr Abendessen im Hotel / Fahrt zum Fachkrankenhaus
- ab 19:00 Uhr Begrüßung / Eröffnung des Workshops / Vorstellungsrunde
- 19:30 Uhr **Bewährtes Altes und sinnvolles Neues**
Psoriasis-Behandlung im Fachkrankenhaus Schloss Friedensburg
- Medizinisches Grundwissen zu Psoriasis und Psoriasis-Arthritis**
Was genau ist Psoriasis bzw. Psoriasis-Arthritis? Wie entsteht sie?
Wie häufig kommt sie vor? Welche Ausprägungsformen gibt es?
NN (Fachkrankenhaus Schloss Friedensburg)
- 21:00 Uhr Ende / Fahrt zum Hotel

Samstag, 08.09.2018

- ab 07:30 Uhr Frühstück im Hotel / Fahrt zum Fachkrankenhaus
- 09:00 Uhr **Diagnose der Psoriasis und Psoriasis-Arthritis**
Hausarzt, Dermatologe, Rheumatologe?
Wer stellt die Diagnose – und wie macht er das?
- Schweregrade der Psoriasis und Psoriasis-Arthritis**
Welche Schweregrade gibt es? Wie werden sie ermittelt?
Welche Konsequenz hat das für die Therapie?
- Prof. Dr. Diamant Thaçi, Lübeck (Dermatologie) und*
Dr. Kerstin Jepsen-Schiemann, Harrislee (Rheumatologie)
- 11:00 Uhr Pause



- 11:15 Uhr **Überblick über die konventionellen Therapiemöglichkeiten bei Psoriasis und Psoriasis-Arthritis**
Welche Behandlung kommt bei welcher Ausprägungsform und bei welchem Schweregrad infrage?
*Prof. Dr. Diamant Thaçi, Lübeck (Dermatologie) und
Dr. Kerstin Jepsen-Schiemann, Harrislee (Rheumatologie)*
- 12:15 Uhr Mittagessen im Fachkrankenhaus
- 13:45 Uhr **Topische Therapie bei Psoriasis**
Welche äußerlichen Behandlungsmöglichkeiten gibt es?
Physikalische Therapie bei Psoriasis und Psoriasis-Arthritis
Welche Behandlungsmöglichkeiten mit Licht, Wasser, Wärme und Kälte gibt es?
*Prof. Dr. Diamant Thaçi, Lübeck (Dermatologie) und
Dr. Kerstin Jepsen-Schiemann, Harrislee (Rheumatologie)*
- 15:45 Uhr Pause
- 16:15 Uhr **Systemische Therapie bei Psoriasis und Psoriasis-Arthritis**
Welche innerlichen Behandlungsmöglichkeiten gibt es?
Gesundheitsbewusstes Verhalten und Therapietreue
Selber etwas tun?! Prävention, Trigger-Faktoren, Ernährung, Bewegung/Sport, Adhärenz/Compliance, „der mündige Patient“
*Prof. Dr. Diamant Thaçi, Lübeck (Dermatologie) und
Dr. Kerstin Jepsen-Schiemann, Harrislee (Rheumatologie)*
- 18:15 Uhr Ende / Fahrt zum Hotel / Abendessen im Hotel

Sonntag, 09.09.2018

- ab 07:30 Uhr Frühstück im Hotel / Fahrt zum Fachkrankenhaus
- 09:00 Uhr **Naturheilverfahren und unkonventionelle Medizin bei Psoriasis und Psoriasis-Arthritis**
Was bietet die Natur? Welche alternativen und komplementären Behandlungsmöglichkeiten gibt es?
NN (Fachkrankenhaus Schloss Friedensburg)
- 10:30 Uhr Pause
- 10:45 Uhr **Psychosomatische Aspekte der Psoriasis und Psoriasis-Arthritis**
Wie beeinflusst die Psyche die Erkrankung – und umgekehrt?
NN (Fachkrankenhaus Schloss Friedensburg)
- 11:45 Uhr Feedback, Austausch, Rückblick
- 12:15 Uhr Ende / Mittagessen im Fachkrankenhaus / Abreise