

Editorial	3
Kurz + knapp	6
Schwerpunkt Basis-Therapie	
Ohne Wirkstoff, aber mit Wirkung	9
Basis-Therapie: Was ist wichtig?	10
Basis-Therapie kurz gefasst	13
Basispflege mit Urea	14
Forschung und Praxis	
Regionale Unterschiede in der Behandlung	16
Systemische Therapien	18
Psoriasis auf der Kopfhaut	22
Online-Studie: Macht mit!	24
Eine gute Versorgung – mehr als nur die Behandlung der Haut	25
Ihre Fragen an uns	26



Schwerpunkt Basis-Therapie

9

Pflege tut gut

Wer eine Psoriasis hat, für den ist das Eincremen mit einer wirkstofffreien Pflegelotion immer gleich auch eine Therapie. Dermatologinnen und Dermatologen sprechen hier von Basis-Therapie oder Pflege-Therapie. Wir erklären das hier einmal genauer.

www.psoriasis-bund.de

Impressum

PSO Magazin
Verlag, Herausgeber und Anzeigenverwaltung:
Deutscher Psoriasis Bund e.V. (DPB)
Seewartenstraße 10, 20459 Hamburg

Telefon: 040 223399-0
E-Mail: info@psoriasis-bund.de
Internet: www.psoriasis-bund.de

Geschäftskonto des DPB:
Bank für Sozialwirtschaft AG
IBAN: DE51 3702 0500 0007 4234 00
BIC: BFSWDE33XXX

Redaktion und redaktionelle Mitarbeit:
Anette Meyer, Marius Grosser (v.i.S.d.P.),
Jana Bockelmann, Laura Fritsch, Joachim Koza,
Michael Kröger, Prof. Dr. Ulrich Mrowietz,
PD Dr. Thomas Rosenbach, Prof. Dr. Michael
Sticherling, Rieke Weyh

Der Bezugspreis des PSO Magazins ist im Mitgliedsbeitrag (59 Euro jährlich) enthalten. Es gilt die Ordnung über den Beitrag (Bei O) des DPB. Das PSO Magazin erscheint mit sechs Ausgaben im Jahr (zweimonatlich).

Druckauflage: 5.500
Gedruckt auf Magno Natural – FSC-zertifiziert
PSO Magazin 1/24 erscheint Anfang Januar 2024
Anzeigenverwaltung: Rieke Weyh
Anzeigen- und Redaktionsschluss: 13.11.2023
C3280F ISSN 0938-8532

Bildnachweise: Titel, S. 4, 5, 6, 7, 8/9, 11, 22, 32, 40
Adobe Stock; S. 42 Gaby Meyer-Kortz; S. 15, 18, 20
agenturimturn; alle übrigen privat
Gestaltung: agenturimturn.com, Bremen



22

Psoriasis der Kopfhaut

Schwer zu verbergen und nicht so einfach zu behandeln: Prof. Dr. Uwe Wollina gibt einen Überblick über Therapien und Pflegemöglichkeiten.

28



Mit 60 hat es klick gemacht

Erwin Geier erzählt seine Geschichte.

Meine Geschichte

Erwin Geier:
Mit 60 hat es klick gemacht 28

Timo Rieß:
Man muss sich weder schämen noch verstecken 31

Forschung und Praxis

Das Neueste aus der Forschung 32

Der DPB

Der Deutsche Psoriasis Bund 34

Erste medizinische Psoriasis-App: Exklusiver Zugang für DPB-Mitglieder 35

Aus dem DPB 36

Termine der Ortsgruppen und DPB-Online-Seminar 37

Sommertreffen der Regionalgruppe Koblenz 38

Vor Ort 40

PsoWas?! 42

Die im PSO Magazin erscheinenden Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der durch das Urheberrechtsgesetz festgelegten Grenzen ist ohne Zustimmung des DPB unzulässig. Mit Ausnahme der gesetzlich zulässigen Fälle ist eine Verwertung, auch in Auszügen, ohne Einwilligung des Herausgebers unzulässig.

Anzeigen und Beilagen sind getrennt von den redaktionellen Inhalten und sind nicht als redaktionelle Empfehlung zu verstehen. Die Redaktion veröffentlicht keine anonymen Zuschriften und keine Briefe, die fingierte/unvollständige Adressen oder Postfachangaben enthalten. Zuschriften werden aus Gründen der Transparenz in der Regel mit Namen und Ortsangaben publiziert.

Alle nicht namentlich gekennzeichneten Beiträge wurden von der Redaktion erstellt.

Für unverlangt eingesandte Texte, Fotos und Illustrationen übernimmt die Redaktion keine Gewähr/Haftung. Die Redaktion behält sich vor, bei unverlangten Zuschriften Kürzungen vorzunehmen.

Informationen des PSO Magazins sind kein Ersatz für professionelle Beratung und Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Ärztinnen und Ärzte.