## Kamera ab!

"Bitte berühren" auf YouTube	2
Editorial	3
Kurz + knapp	6
Schwerpunkt Jucken Wenn es brennt und kribbelt	8
Das Jucken in den Griff bekommen	10
Forschung und Praxis	
Gesundheit geht durch den Magen	14
Impfreaktion nach Gürtelrose-Impfung	16
Wie kann ich meine Psoriasis managen?	17
Wenn der Kiefer knackt	18
Teilnehmende für Online-Studie gesucht	19
Ihre Fragen an uns	20



Das Jucken ist in der Medizin inzwischen als ein Hauptsymptom der Psoriasis anerkannt. In dieser Ausgabe wird berichtet, was die Forschung bisher dazu weiß und was sich gegen die unangenehme Empfindung tun lässt.

## www.psoriasis-bund.de

## **Impressum**

PSO Magazin

Verlag, Herausgeber und Anzeigenverwaltung: Deutscher Psoriasis Bund e.V. (DPB) Seewartenstraße 10, 20459 Hamburg

Telefon: 040 223399-0 E-Mail: info@psoriasis-bund.de Internet: www.psoriasis-bund.de

Geschäftskonto des DPB: Bank für Sozialwirtschaft AG IBAN: DE51 3702 0500 0007 4234 00 BIC: BFSWDE33XXX Redaktion und redaktionelle Mitarbeit: Anette Meyer, Marius Grosser (v.i.S.d.P.), Jana Bockelmann, Laura Fritsch, Joachim Koza, Michael Kröger, Dr. Nina Magnolo, Prof. Dr. Ulrich Mrowietz, PD Dr. Thomas Rosenbach, Prof. Dr. Michael Sticherling, Rieke Weyh

Der Bezugspreis des PSO Magazins ist im Mitgliedsbeitrag (59 Euro jährlich) enthalten. Es gilt die Ordnung über den Beitrag (Bei O) des DPB. Das PSO Magazin erscheint mit sechs Ausgaben im Jahr (zweimonatlich).

Druckauflage: 5.500 Umschlag Magno Natural – FSC-zertifiziert Innenteil UPM star matt – PEFC-zertifiziert

PSO Magazin 2/24 erscheint Ende Februar 2024 Anzeigenverwaltung: Rieke Weyh Anzeigen- und Redaktionsschluss: 15.01.2024 C3280F ISSN 0938-8532

Bildnachweise: Titel, S. 4, 6/7, 14, 18/19, 23, 24, 40 Adobe Stock; S. 42 Gaby Meyer-Kortz; S. 8, 12/13, 15, 18 agenturimturm; alle übrigen privat

## Gesundheit geht durch den Magen

Über die Verdauung werden dem Körper Nährstoffe zugeführt, die er benötigt, um gesund zu funktionieren. Ernährungsberaterin Nicole Lipinski-Krull erklärt, wie sich das sinnvoll unterstützen lässt.



Den eigenen Weg finden

Dejan Stanculovic erzählt seine Geschichte.

Forschung und Praxis

PsoWas?!

Wir haben viel bewegt Interview mit DPB-Geschäftsführer Marius Grosser	22
Recht und Gesundheitspolitik  Das elektronische  Rezept ist da!	25
Meine Geschichte	
Den eigenen	
Weg finden	26
Der DPB	
Der Deutsche Psoriasis Bund	28
Erste medizinische Psoriasis-App: Exklusiver Zugang für DPB-Mitglieder	29
Deutscher Psoriasis Tag 2023	30
Aus dem DPB	32
Termine der Ortsgruppen	35
DPB-Online-Seminare 2024	38
Vor Ort	40

Ge staltung: agenturim turm.com, Bremen

Die im PSO Magazin erscheinenden Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der durch das Urheberrechtsgesetz festgelegten Grenzen ist ohne Zustimmung des DPB unzulässig. Mit Ausnahme der gesetzlich zulässigen Fälle ist eine Verwertung, auch in Auszügen, ohne Einwilligung des Herausgebers unzulässig.

Anzeigen und Beilagen sind getrennt von den redaktionellen Inhalten und sind nicht als redaktionelle Empfehlung zu verstehen. Die Redaktion veröffentlicht keine anonymen Zuschriften und keine Briefe, die fingierte/unvollständige Adressen oder Postfachangaben enthalten. Zuschriften werden aus Gründen der Transparenz in der Regel mit Namen und Ortsangaben publiziert.

Alle nicht namentlich gekennzeichneten Beiträge wurden von der Redaktion erstellt.

Für unverlangt eingesandte Texte, Fotos und Illustrationen übernimmt die Redaktion keine Gewähr/Haftung. Die Redaktion behält sich vor, bei unverlangten Zuschriften Kürzungen vorzunehmen.

Informationen des PSO Magazins sind kein Ersatz für professionelle Beratung und Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Ärztinnen und Ärzte.