

**Editorial** 3

**Kurz + knapp** 6

Schwerpunkt Abnehmspritze

**Wie neugeboren?** 8

**Drei Wirkstoffe sind in Deutschland bisher zugelassen – aber sehr teuer** 9

**Gewichtsabnahme mit der Spritze kann für Menschen mit Psoriasis hilfreich sein** 10

**DPB-Mitglieder erzählen von ihren Erfahrungen** 12

Forschung und Praxis

**Dem Entzündungsgedächtnis der Haut auf der Spur** 15

**Ihre Fragen an uns** 16

**Manchmal muss es Kortison sein** 18

**Die UV-Strahlung in Mitteleuropa hat überraschend stark zugenommen** 20



## Wie neugeboren?

Erfolge - Nebenwirkungen - Vorbehalte: die Abnehmspritze

Rund 60 Prozent der Männer und 47 Prozent der Frauen sind heute übergewichtig. Doch Gewicht zu verlieren, ist schwer. In diesem Heft wird die Wirkung der Abnehmspritze und ihr Effekt auf die Psoriasis und ihre Begleiterkrankungen vorgestellt.

8

[www.psoriasis-bund.de](http://www.psoriasis-bund.de)

### Impressum

PSO Magazin  
Verlag, Herausgeber und Anzeigenverwaltung:  
Deutscher Psoriasis Bund e.V. (DPB)  
Seewartenstraße 10, 20459 Hamburg

Telefon: 040 223399-0  
E-Mail: [info@psoriasis-bund.de](mailto:info@psoriasis-bund.de)  
Internet: [www.psoriasis-bund.de](http://www.psoriasis-bund.de)

Geschäftskonto des DPB:  
SozialBank AG  
IBAN: DE51 3702 0500 0007 4234 00  
BIC: BFSWDE33XXX

Redaktion und redaktionelle Mitarbeit:  
Anette Meyer, Marius Grosser (V.i.S.d.P.),  
Jana Bockelmann, Laura Fritsch, Mario Gehoff,  
Michael Kröger, Dr. Nina Magnolo, Prof. Dr.  
Ulrich Mrowietz, PD Dr. Thomas Rosenbach,  
Prof. Dr. Michael Sticherling, Rieke Weyh

Der Bezugspreis des PSO Magazins ist im Mitgliedsbeitrag (59 Euro jährlich) enthalten. Es gilt die Ordnung über den Beitrag (Bei O) des DPB. Das PSO Magazin erscheint mit sechs Ausgaben im Jahr (zweimonatlich).

Druckauflage: 5.500  
Umschlag Magno Natural – FSC-zertifiziert  
Innenteil UPM star matt – PEFC-zertifiziert

PSO Magazin 4/25 erscheint Ende Juni 2025

Anzeigenverwaltung:  
Mario Gehoff  
Telefon: 040 223399-13  
E-Mail: [gehoff@psoriasis-bund.de](mailto:gehoff@psoriasis-bund.de)  
Anzeigen- und Redaktionsschluss: 12.05.2025  
C3280F ISSN 0938-8532



## Manchmal muss es Kortison sein

„Kortison“-Präparate sind bei Patientinnen und Patienten oft unbeliebt, aber sie sind sehr wirksam.

18



## Ein grundlegendes Verständnis entwickeln

Christian Elias Wirth erzählt seine Geschichte.

Forschung und Praxis

**Wie gut ist das Schulungsmaterial zu Retinoiden?** 21

Meine Geschichte

**Ein grundlegendes Verständnis entwickeln** 22

Der DPB

**Der Deutsche Psoriasis Bund** 24

**Ehrenamtliche unterstützen** 25

**Netzwerke ausbauen** 26

**DPB Online-Seminare** 27

**Nachruf auf Agie Berger** 28

**Stigmatisierung im Berufsalltag** 29

**Einladung zur DPB-Mitgliederversammlung 2025** 30

**Wahl des Vorstandes – Aufruf zur Kandidatur** 31

**Anträge A1-A5** 32 – 34

Bitte berühren

**„Betroffene berichten“** 35

Der DPB

**Vor Ort** 36

**PsoWas?!** 38

Der DPB

**Termine der Ortsgruppen** 39

Bildnachweise: Titel, S.2/4/5/6/7/9/15/18/19/20/25/27/26/31/36 Adobe Stock; S. 35 Hannah Busing, Unsplash; S. 5/7/8/10/11 agenturimturm; S. 38 Gaby Meyer-Kortz; alle übrigen privat  
Gestaltung: agenturimturm.com, Bremen

Die im PSO Magazin erscheinenden Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der durch das Urheberrechtsgesetz festgelegten Grenzen ist ohne Zustimmung des DPB unzulässig. Mit Ausnahme der gesetzlich zulässigen Fälle ist eine Verwertung, auch in Auszügen, ohne Einwilligung des Herausgebers unzulässig.

Anzeigen und Beilagen sind getrennt von den redaktionellen Inhalten und sind nicht als redaktionelle Empfehlung zu verstehen. Die Redaktion veröffentlicht keine anonymen Zuschriften und keine Briefe, die fingierte/unvollständige Adressen oder Postfachangaben enthalten. Zuschriften werden aus Gründen der Transparenz in der Regel mit Namen und Ortsangaben publiziert.

Alle nicht namentlich gekennzeichneten Beiträge wurden von der Redaktion erstellt.

Für unverlangt eingesandte Texte, Fotos und Illustrationen übernimmt die Redaktion keine Gewähr/Haftung. Die Redaktion behält sich vor, bei unverlangten Zuschriften Kürzungen vorzunehmen.

Informationen des PSO Magazins sind kein Ersatz für professionelle Beratung und Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Ärztinnen und Ärzte.