Editorial 3

Kurz + knapp 6

Schwerpunkt
Psoriasis-Arthritis

Von der Haut zum Gelenk 9

Ist es tatsächlich Psoriasis-Arthritis? 11

Kann eine Psoriasis-Arthritis verhindert werden, … ? 14

Forschung und Praxis

Ihre Fragen an uns 16

Kompass Gesundheitssystem

Reha – und dann? 18

Forschung und Praxis

Wird Psoriasis vererbt? 20

Wandel in der Psoriasis-Behandlung 22

Psoriasis im Genitalbereich 24

Kleine Ziele statt großen Drucks 26

Studienaufruf Nutri-Derm 27

Meine Geschichte

Ich möchte anderen Mut machen 28

8

Psoriasis-Arthritis

Wie entsteht eine Psoriasis-Arthritis? Wie wird sie richtig diagnostiziert? Und kann man sie verhindern? Das sind Fragen, die zwar noch nicht vollständig geklärt sind, zu denen Fachleute aber inzwischen eine Menge wissen. Das PSO Magazin hat die neusten Erkenntnisse zusammengetragen.

www.psoriasis-bund.de

Impressum

PSO Magazin
Verlag, Herausgeber und Anzeigenverwaltung:
Deutscher Psoriasis Bund e.V. (DPB)
Seewartenstraße 10, 20459 Hamburg

Telefon: 040 223399-0
E-Mail: info@psoriasis-bund.de
Internet: www.psoriasis-bund.de

Geschäftskonto des DPB:
Sozialbank AG
IBAN: DE51 3702 0500 0007 4234 00
BIC: BFSWDE33XXX

Redaktion und redaktionelle Mitarbeit:
Anette Meyer, Marius Grosser (V.i.S.d.P.), Jana Bockelmann, Laura Kremer, Mario Gehoff, Michael Kröger, Dr. Nina Magnolo, Prof. Dr. Ulrich Mrowietz, PD Dr. Thomas Rosenbach, Prof. Dr. Michael Sticherling, Rieke Weyh

Der Bezugspreis des PSO Magazins ist im Mitgliedsbeitrag (59 Euro jährlich) enthalten. Es gilt die Ordnung über den Beitrag (Bei O) des DPB. Das PSO Magazin erscheint mit sechs Ausgaben im Jahr (zweimonatlich).

Druckauflage: 5.000
Umschlag Magno Natural – FSC-zertifiziert
Innenteil UPM star matt – PEFC-zertifiziert

PSO Magazin 1/27 erscheint Ende Dezember 2026
Anzeigenverwaltung:
Rieke Weyh
Telefon: 040 223399-19
E-Mail: weyh@psoriasis-bund.de
Anzeigen- und Redaktionsschluss: 16.11.2026
C3280F ISSN 0938-8532

26

Kleine Ziele statt großen Drucks

Studien weisen darauf hin, dass körperliche Aktivität auch bei Psoriasis hilfreich sein kann. Prof. Dr. Dr. Christine Joisten erklärt im DPB-Online-Seminar die Zusammenhänge und gibt Tipps, wie man in Bewegung kommt.

Isabell Ulitzka erzählt ihre Geschichte.

28

Ich möchte anderen Mut machen

Der DPB

Der DPB 30

Der DPB digital 31

Regionalgruppe M-E-O 32

Regionalgruppe Koblenz 32

DPB-Projekt „Rückenwind“ 33

Die DPB-Tagesseminare 2026 34

Kompetenz-Workshop für ehrenamtlich Aktive 36

Vor Ort 38

Termine der Ortsgruppen 40

PsoWas?! 42

Bildnachweise: Titel, S. 4/5/6/7/8/11/13/15/18/19/21/24/26/27/33/38 Adobe Stock; S. 7 Fresenius Kabi; S. 12 Carla Escribano; S. 42 Gaby Meyer-Kortz; S. 22/23 INTERPLAN Fortbildungswoche GmbH; alle übrigen privat

Die im PSO Magazin erscheinenden Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der durch das Urheberrechtsgesetz festgelegten Grenzen ist ohne Zustimmung des DPB unzulässig. Mit Ausnahme der gesetzlich zulässigen Fälle ist eine Verwertung, auch in Auszügen, ohne Einwilligung des Herausgebers unzulässig.

Anzeigen und Beilagen sind getrennt von den redaktionellen Inhalten und sind nicht als redaktionelle Empfehlung zu verstehen. Die Redaktion veröffentlicht keine anonymen Zuschriften und keine Briefe, die fingierte/unvollständige Adressen oder Postfachangaben enthalten. Zuschriften werden aus Gründen der Transparenz in der Regel mit Namen und Ortsangaben publiziert.

Alle nicht namentlich gekennzeichneten Beiträge wurden von der Redaktion erstellt.

Für unverlangt eingesandte Texte, Fotos und Illustrationen übernimmt die Redaktion keine Gewähr/Haftung. Die Redaktion behält sich vor, bei unverlangten Zuschriften Kürzungen vorzunehmen.

Informationen des PSO Magazins sind kein Ersatz für professionelle Beratung und Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Ärztinnen und Ärzte.