



# Psoriasis verstehen – Gesundheit aktiv gestalten

12.–14. Juni 2026

FREIgeist Göttingen

Berliner Straße 30  
37073 Göttingen

Partizipativer  
Intensiv-  
Workshop

**Fr. 12. Juni**

Ankunft im Hotel

ab 17:30 Uhr

gemeinsames Abendessen

19:00 bis

**Selbsthilfe – eine wichtige Säule bei der Behandlung**

21:00 Uhr

**der Psoriasis und Psoriasis-Arthritis**

**Sa. 13. Juni**

**Diagnose der Psoriasis und Psoriasis-Arthritis**

9:00 bis

**Schweregrade der Psoriasis und Psoriasis-Arthritis**

17:30 Uhr

**Überblick über die konventionellen Therapieoptionen:**

- Topische Therapie bei Psoriasis
- Physikalische Therapie bei Psoriasis und Psoriasis-Arthritis
- Systemische Therapie bei Psoriasis und Psoriasis-Arthritis

**Gesundheitsbewusstes Verhalten und Therapietreue**

**So. 14. Juni**

**Wohltuende Bewegung bei Psoriasis und Psoriasis-Arthritis:**

9:00 bis

**Theorie und Praxis**

13:00 Uhr

gemeinsames Mittagessen und Abreise

**Referent:innen**



Dr. Neda Cramer (Dermatologin)

Alexandar Dikomeit (Übungsleiter)

Carmen Dikomeit (Übungsleiterin)

Dr. Volker Thiem (Rheumatologe)



**Deutscher Psoriasis Bund e.V.**

Selbsthilfe seit 1973

Seewartenstraße 10 | 20459 Hamburg

Telefon 040 223399-0 | [info@psoriasis-bund.de](mailto:info@psoriasis-bund.de)

[www.psoriasis-bund.de](http://www.psoriasis-bund.de)

**Teilnahmegebühr:** 40 Euro für Mitglieder – 80 Euro für Nichtmitglieder. Die Kosten für zwei Übernachtungen im Einzelzimmer und die Verpflegung trägt der Deutsche Psoriasis Bund.

Reisekosten werden bis zu einer Höhe von 130 Euro erstattet.

**Anmeldefrist:** 15. Mai 2026 **Anmeldung:** Jana Bockelmann

Telefon 040 223399-11 | [bockelmann@psoriasis-bund.de](mailto:bockelmann@psoriasis-bund.de)